



VADSTENA

RIKTLINJER FÖR MÅLTIDER

Förskolor, skolor och fritidsverksamhet

Antagen av	Kultur- och utbildningsnämnden
Beslutsdatum/paragraf	2015-04-21, § 61
Giltighetstid	tills annat beslut fattas
Uppföljningsdatum	senast 2017-06-15
Beteckning	BOU2015/75-622, 2015.394
Kategori	Riktlinje
Ansvarig handläggare	Utredare/sakkunnig Bo Gäfvert
Uppföljningsansvarig	Utredare/sakkunnig Bo Gäfvert



INLEDNING

Måltider av god kvalitet är en väsentlig del av en bra kommunal förskola och skola. Inom verksamheten är måltiden och kosten även viktig ur ett pedagogiskt perspektiv. Barn och elever ska ges en god förebild när det gäller måltidens sociala betydelse och dessutom få kunskaper om hur en väl sammansatt kost påverkar vårt välbefinnande och förmåga till inläring. Måltiden ska vara en naturlig del av utbildningen och i hög grad integreras i verksamheten.

Kosten och måltiden är i högsta grad en folkhälsofråga och kommunens måltider ska hålla en hög kvalitet, främja ett hälsosamt synsätt och bidra till en hållbar utveckling.

Utifrån den av kommunfullmäktiga fattade kostpolicyn, 2014-11-19/§ 188 har kultur- och utbildningsnämnden tagit fram dessa riktlinjer.

RIKTLINJER

Kost

1. Maten inom barn- och utbildningsområdet ska uppfylla lagkravet som ställs i Skolagen 10 kap. 10 § om att maten som erbjuds ska vara näringsriktig.
2. Barn och elever som är i behov av särskild kost ska få säkert producerad specialkost.
3. Ett salladsbord med minst sex sorters grönsaker och grönsaksblandningar ska serveras varje dag.
4. Det ska varje dag erbjudas ett vegetariskt alternativ.
5. Intaget av sötade produkter ska minimeras.
6. Livsmedel med sötningsmedel ska inte serveras.
7. Nötter såsom mandel, jordnötter eller andra sorters nötter liksom sesamfrö ska aldrig serveras.
8. Minst 25 procent av råvarorna ska vara ekologiska.

Måltiden

1. Måltiden ska planeras in så regelbundet som möjligt under dagen.
2. Frukosten ska ge 20-25% av dagens energi.
3. Lunchen ska ge 25-35% av dagens energi.
4. Kvällsmåltiden ska ge 25-35% av dagens energi.
5. Alla barn och elever ska garanteras att få äta i lugn och ro i minst 20 minuter.
6. Inom förskola och upp till och med årskurs 6 ska det finnas minst en vuxen med vid måltiden.
7. I årskurs 7 till 9 ska det alltid finnas vuxna med vid måltiden. Skolan ska sträva efter att måltiden i så stor omfattning som möjligt intas tillsammans, lärare och elever, i direkt anslutning efter ett ämne eller aktivitet.
8. Måltiden ska schemaläggas och närvaro ska rapporteras.
9. Måltiden ska integreras i undervisningen genom att elever och lärare tillsammans pratar om vikten av god kosthållning och att man lär sig uppskatta den mat som serveras.
10. Personalen utgör en förebild för barn och elever och ska på så vis förmedla en positiv bild av kosten och måltiden.

11. På varje enhet ska det finnas en plan på hur det skapas en lugn och trivsamtidsmiljö. Förskolechef/rektor ansvarar för att det finns en sådan plan.
12. På varje skola ska det finnas ett matråd som regelbundet diskuterar frågor kring måltiden. Rektor eller den som rektor utser ansvarar för att sammankalla matrådet.

Inflytande och påverkan

1. På varje skolenhet ska det finnas ett matråd som träffas regelbundet. Rektor ansvarar för att matrådet sammankallas. Personal från kostenheten ska medverka.

Försäljning

1. En skola kan till försäljning erbjuda dryck, mjölkprodukter, smörgås och frukt. Inget godis, sötade drycker, glass, bullar eller kakor ska finnas till försäljning i verksamhetsområdets lokaler.
2. Under skoltid får ingen försäljning ske till skolelever i simhallen.

Övrigt

1. Riktlinjerna för kost ska finnas tillgängliga i Schoolsoft.
2. Matsedeln ska presenteras på kommunens publika webbplats.